



Massages ayurvédiques abhyanga

- Calme, apaise et favorise le sommeil
- Améliore la circulation sanguine et lymphatique
- Facilite l'élimination des toxines du corps
- Favorise les capacités naturelles et de régénération et de défense du corps
- Tonifie et relaxe les tissus musculaires
- Préserve la peau grâce à l'huile de sésame utilisée pendant le massage.



Pratiqué en Inde depuis 5000 ans, l'Ayurvéda repose sur l'harmonie entre le corps et l'esprit. Les déséquilibres dans le corps et l'esprit finissent par se manifester sous forme de maladies, malaises et autres symptômes.

Ce massage allie des mouvements stimulants, toniques, fluides et doux et des sollicitations des points marma.

De la tête aux pieds **50 €** ~~60 € l'heure~~

Shiro : nuque - épaules - **25 €** ~~30 € 1/2 h~~
crâne - visage

Les pieds **25 €** ~~30 € 1/2 h~~

Sarasvati : le ventre **25 €** ~~30 € 1/2 h~~

Certifiée en Massages Ayurvédiques



Catherine Roth
18, av. du Commandant Guilbaud
13009 Marseille
Tél : 07.80.97.70.91
✉ : augreducors@gmail.com
fb : Au gré du corps